

Aan de ouder(s)/verzorger(s) van de leerlingen uit klas 2

Datum: 1 juni 2018
Kenmerk: 17287/KPR
Betreft: sportdag

Beste ouder(s)/verzorger(s) en leerlingen van de 2e klas,

Op donderdag 7 juni wordt er voor alle leerlingen van de 2e klas een sportdag georganiseerd. De eerste drie lessen (08.10 – 10.40 uur) hebben de leerlingen gewoon les. **DIT GELDT NIET VOOR ALLE KLASSEN!!** In onderstaande tabel kunt u zien of uw kind die dag les heeft. Na de lessen fietsen de leerlingen met hun mentor mee naar het zwembad De Houtvaart. Leerlingen die in de ochtend geen les hebben moeten op eigen gelegenheid naar de Houtvaart komen en daar om 9.40 uur zijn. De sportdag wordt georganiseerd door leerlingen die sport als eindexamenvak hebben gekozen (BSM).

De leerlingen gaan deze dag een aangepaste triatlon doen. Hierbij gaan ze zwemmen, hardlopen en fietsen.

De afstanden die we gaan afleggen zijn:

- 300 meter zwemmen in zwembad de Houtvaart.
- 1,8 km hardlopen in Middenduin.
- 10,42 km fietsen. Start kraantje lek. Finish watertoren aan de Zeeweg.

De klassen kunnen niet allemaal tegelijk starten. Zie onderstaand schema wanneer een klas aan de start verwacht wordt en welke lessen de leerlingen nog hebben op school.

Klas	Zwemmen	Hardlopen	Fietsen	Les:
2Tva, 2Mb, 2Mc en 2Hc	10.00 uur	11.15 uur	12.15 uur	Geen les
2Hb, 2Hd en 2Vb	10.45 uur	12.00 uur	13.00 uur	1 ^e en 2 ^e uur les
2Va, 2Ha en 2Ma	11.30 uur	12.45 uur	13.45 uur	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e uur les

Om deze dag zo goed mogelijk te laten verlopen zijn er een aantal belangrijke afspraken:

- Na het zwemmen doe je je groene Schoter shirt en korte zwarte broek aan. Dit is verplicht!
- Denk aan goede sportschoenen zonder noppen. Schoenen waarop je lekker loopt en waar je goed mee kunt fietsen.
- Bij het loopgedeelte krijg je je startnummer van je mentor. Deze dien je te bevestigen aan de voorkant van je Schoter shirt.

Wat neem je mee voor een geslaagde sportdag!

- Zwemkleding en handdoek.
- Voldoende eten en drinken.
- Warme kleding voor onderweg.
- Zwarte korte broek, groen Schoter shirt.
- Goede sportschoenen zonder noppen.
- Zonnecrème
- Een fiets zonder mankementen.
- Als je op een race fiets gaat moet je een helm dragen.
- **Geen waarde volle spullen.**
- **Geen elektrische fiets**

Wij hopen dat het mooi weer wordt. We gaan er in ieder geval een gezellige dag van maken. Voor vragen kunt u altijd terecht bij de LO sectie of bij de organisatie (leerlingen uit klas 4Hbsm1)

Met vriendelijke groet,

De LO-sectie en klas 4Hbsm1