

## Tips voor je gaat studeren in het middelbaar beroepsonderwijs (mbo)

**Het Schoter**  
**2019-2020**



## Voorwoord

---

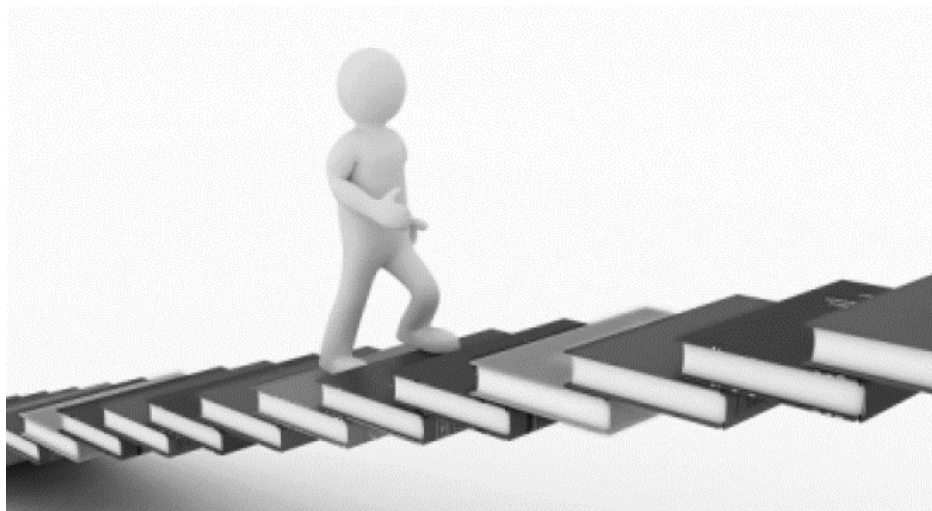
Beste ouder/ verzorger, beste leerling,

Dit boekje is bedoeld als informatiegids voor de overstap van Het Schoter naar het middelbaar beroepsonderwijs (mbo). Je vindt hier informatie over het maken van een studiekeuze, de opbouw van het mbo, de aanmeldprocedure met de intake, de studiefinanciering en overige zaken waar je mee te maken kunt krijgen op het moment dat je de stap maakt naar het mbo.

Namens de hele school wens ik jou heel veel succes bij dit proces. Mochten er nog vragen zijn over de doorstroom naar het mbo, de studiekeuze of het studentenleven in het algemeen, dan ben je uiteraard van harte welkom. Ik ben op de maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag te vinden in kamer 320 en ben daarnaast bereikbaar via ons algemene schoolnummer: 023-5258491 of via de e-mail: [a.filius@schoter.nl](mailto:a.filius@schoter.nl).

Vriendelijke groeten,

Anouk Filius  
Decaan tto, vwo, havo, mavo



## Inhoudsopgave

---

<b>1.</b>	<b>Studiekeuze</b>	<b>4</b>
1.1	Stappen studiekeuze	4
1.1.1	Wie ben je, wat kun je en wat wil je?	4
1.2	Websites	4
<b>2.</b>	<b>Mbo</b>	<b>5</b>
2.1	Doorstroommogelijkheden	
2.2	Niveaus mbo	5
2.3	Opbouw studies	6
2.4	Opleidingsvarianten	7
2.5	Overzicht verplichte vakken per studie	7
<b>3.</b>	<b>Aanmelding en intake</b>	<b>8</b>
3.1	Aanmelding studie	8
3.2	Intakeprocedure	9
3.2.1	De controle	9
3.2.2	De intake-toets	9
3.2.3	Het intakegesprek	9
3.3.3	Na de intake	9
<b>4.</b>	<b>Studiefinanciering</b>	<b>10</b>
4.1	Basisbeurs	10
4.2	DUO-lening	10
4.2.1	Websites	10
4.3	Studentenreisproduct	11
4.4	Aanvullende beurs	11
4.5	Nog geen 18	11
<b>5.</b>	<b>Aanvullende zaken</b>	<b>12</b>
5.1	Zorgverzekering en zorgtoeslag	12
5.2	Studentenrekening	12
5.3	Op kamers	12
5.4	Huurtoeslag	13
<b>6.</b>	<b>Tips</b>	<b>14</b>

# 1. Studiekeuze

---

Tijdens dit (voor)laatste jaar op Het Schoter is het van groot belang om een keuze te maken voor een vervolgstudie. Dit is vaak geen gemakkelijke keuze en dat is ook niet heel vreemd als je bedenkt dat Nederland ruim 600 mbo-opleidingen telt, de wereld razendsnel verandert en je daarnaast ook jezelf moet (leren) kennen om te weten wat er bij jou past.

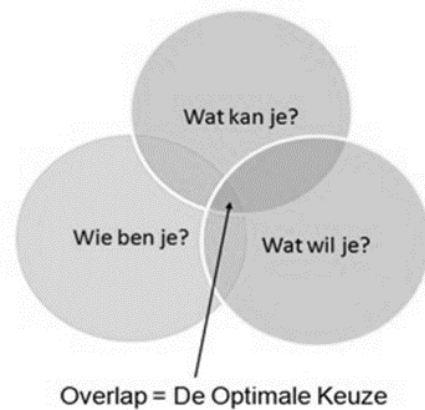
## 1.1 Stappen studiekeuze

Het kiezen van een juiste studie is een proces dat tijd en inspanning kost. Veel stellen deze keuze het liefst zo lang mogelijk uit, waardoor de kans groter is dat vervolgens een niet passende studie wordt gestart. Heb je geen idee waar je moet beginnen, ga dan bijvoorbeeld eens aan de slag met de volgende activiteiten:

- Bedenk wat je leuk vindt;
- Maak studiekeuzetests;
- Ga in gesprek met anderen over jezelf, mogelijke studies en studiekeuzes;
- Ga naar open dagen;
- En ga op zoek naar wat jou uniek maakt.

### 1.1.1 Wie ben je, wat kun je en wat wil je?

Om jezelf te leren kennen, is het van belang dat je een realistisch beeld hebt van jezelf, dat je weet wat je interessant vindt en wat jou motiveert. De basisvragen die hierbij horen zijn 'Wie ben je?', 'Wat kun je?' en 'Wat wil je?' (zie afbeelding 1). Bij het 'zijn' gaat het om persoonlijke eigenschappen als hoe nauwkeurig je bent en of je je gemakkelijk aan kunt passen aan een situatie. Bij het 'kunnen' gaat het om vaardigheden en talenten. Ben je bijvoorbeeld goed met cijfers of kun je makkelijk voor een groep spreken? Tot slot gaat het bij 'willen' om je toekomstige ambities. Waar zie jij jezelf later werken en aan welke voorwaarden moet jouw ideale baan voldoen? De beste match, is die studie of baan waar de meeste van deze punten samenkomen.



Afb. 1. Basisvragen studiekeuze

## 1.2 Websites

Voor je studiekeuze kun je onder meer gebruik maken van de volgende websites met informatie over studies, studiefinanciering en studiekeuzetests:

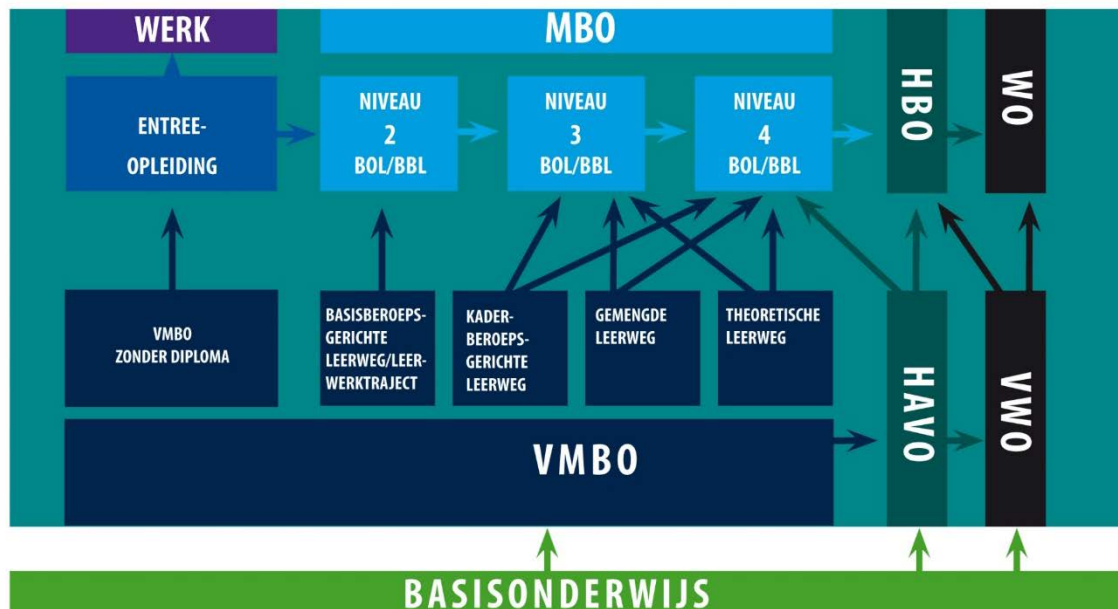
- [www.icares.nl](http://www.icares.nl)
- [www.mbstad.nl](http://www.mbstad.nl)
- [www.mbstart.nl](http://www.mbstart.nl)
- [www.startstuderen.nl](http://www.startstuderen.nl)
- [www.duo.nl/particulier/mbo-er/](http://www.duo.nl/particulier/mbo-er/)
- [www.studiekeuze123.nl](http://www.studiekeuze123.nl)

## 2. Mbo

Na de mavo/ vmbo-tl ben je in Nederland verplicht om door te leren. Ondanks dat je maar tot je zestiende jaar leerplichtig bent, ben je namelijk nog wel tot je achttiende jaar kwalificatieplichtig (er liggen plannen om dit te verhogen naar eenentwintig jaar). Je voldoet aan de kwalificatieplicht als je de havo of vwo hebt afgerond, of een mbo-opleiding op ten minste niveau 2 hebt gedaan. In dit hoofdstuk vind je onder meer informatie over de structuur van het mbo, waarbij wordt ingegaan op de verschillende niveaus, de type opleidingen, de opbouw van de studies, de doorstroommogelijkheden en je vindt een overzicht van de verplichte vakken per studie.

### 2.1 Doorstroommogelijkheden

Afbeelding 2 toont een overzicht van de doorstroommogelijkheden die je vanaf de mavo hebt. De grootste groep leerlingen kiest ervoor om naar het mbo niveau 4 te gaan, het hoogste niveau binnen het mbo. Een kleiner deel gaat naar een opleiding op niveau 3 of kiest voor de doorstroom naar de havo. Over de verschillende niveaus staat meer beschreven in de volgende paragraaf.



Afb. 2. Structuur onderwijs

In de volgende tabel zijn de verschillen weergegeven tussen het mbo niveau 4 en de havo. Beide stromen bieden uiteindelijk toegang tot een studie binnen het hoger beroepsonderwijs (hbo).

Mbo niveau 4	Havo
3 tot 4 jaar	2 jaar
Specifieke kennis en vaardigheden	Brede basis
Taalvaardigheid blijft soms achter	Veel aandacht voor taalvaardigheid
Veel praktijkervaring	Geen praktijkervaring
Biedt soms vrijstellingen voor het hbo	Biedt nooit vrijstellingen voor het hbo

## 2.2 Niveaus mbo

De meeste opleidingen binnen het mbo kun je volgen bij ROC's, oftewel regionale opleidingscentra. In totaal zijn er hier in Nederland drieënveertig van. Het Nova College in Haarlem is ook zo'n ROC. Naast deze opleidingscentra kun je er ook voor kiezen om naar een van de twaalf AOC's te gaan of naar een van de dertien vakscholen. Een AOC is een agrarisch opleidingscentrum en staat ook wel bekend als een 'groene school'. Hier word je opgeleid tot functies binnen de sectoren landbouw, milieu, dier of plant. Vakscholen bieden opleidingen die tot een specifiek vakgebied behoren, zoals horeca, edelsmeden of meubelmaken.

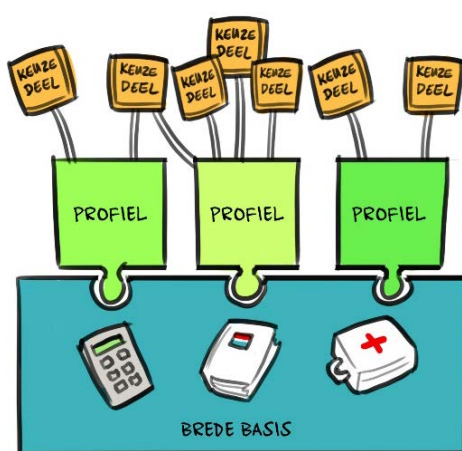
Binnen het mbo kun je kiezen uit een viertal niveaus. Een vmbo-tl diploma geeft jou toegang tot het hoogste niveau, niveau 4. Zonder diploma ben je genooddaakt in te stromen in niveau 1, de entreeopleiding. Bij goede prestaties bestaat er de kans dat je na het afronden van dit niveau versneld door kunt stromen naar een mbo-opleiding met een hoger niveau. Dit is afhankelijk van je inzet, je cijfers en de resultaten van de instaptoets die je aan het eind van het eerste jaar kunt maken.

Niveau	Duur opleiding	Opleiding
1: Entreeopleiding	1 jaar	Assistent (geen startkwalificatie)
2: Basisberoepsopleiding	1 – 2 jaar	Uitvoerend werk
3: Vakopleiding	2 – 3 jaar	Zelfstandig werk
4: Middenkader- of specialistenopleiding	3 – 4 jaar	Volledig zelfstandig werk of specialistische taken

## 2.3 Opbouw studie

Sinds 2016/2017 is de structuur van mbo-opleidingen aangepast, zodat het beter aansluit op de eisen die de arbeidsmarkt stelt en op een eventuele doorstroom naar het hbo.

Iedere opleiding bestaat uit een brede basis met algemene vakken als Nederlands, Engels en wiskunde. Vervolgens heb je het profieldeel. Dit profieldeel bestaat uit vakken die specifiek zijn voor de opleiding en die als kwaliteitsnorm gelden voor het diploma dat je uiteindelijk ontvangt. Tot slot kun je kiezen uit keuzedelen om je opleiding compleet te maken en het op zo'n manier in te richten, dat het aansluit bij de ambities die jij hebt (zie afbeelding 3).



Afb. 3. Structuur studie

Het voordeel van keuzedelen is dat je zelf kunt kijken wat jij belangrijk vindt. Je kunt je hiermee verbreden, verdiepen of voorbereiden op je vervolgopleiding. Scholen mogen ieder kwartaal nieuwe keuzedelen aanbieden, zodat zij daarmee ook beter kunnen inspelen op de actuele ontwikkelingen van de arbeidsmarkt.

## 2.4 Opleidingsvarianten

Bij de meeste opleidingen kun je kiezen uit een BOL of een BBL variant. De meeste leerlingen gaan uiteindelijk voor de BOL. BOL staat voor beroepsoriënterende leerweg en houdt in dat je het grootste deel van de studie op school les krijgt en zo nu en dan stage loopt. Bij de BBL, oftewel de beroepsbegeleidende leerweg, werk je drie tot vier dagen per week bij een bedrijf en ga je de overige dagen naar school.

In sommige gevallen kun je ook kiezen voor de gemengde of de praktijkgerichte leerweg. Bij de gemengde variant start je met de BOL en stroom je na twee jaar door naar een leerbedrijf. Bij de praktijkgerichte variant volg je ook het theoretische gedeelte binnen het leerbedrijf zelf. Op dit moment is dit type leerweg alleen nog mogelijk binnen de zorg.

## 2.5 Overzicht verplichte vakken per studie

Enkele studies hebben toelatingsvoorwaarden gesteld om een bepaalde studie te kunnen volgen. Het kan hierbij gaan om bepaalde kwaliteiten, zoals een sterk fysiek voor functies binnen de sport of een artistiek talent voor bij creatieve functies. Er kunnen ook minimumcijfers worden geëist voor een bepaald vak, maar vaker gaat het om specifieke vakken die wel of niet zijn gevolgd. In het volgende overzicht staat weergegeven welke vakken je doorgaans per opleidingsrichting nodig hebt. Houdt er rekening mee dat dit door de mbo-opleider zelf op ieder moment kan worden aangepast, dus dat je dit vooraf altijd controleert op de website van de opleiding van jou keuze.

Deze opleidingen kun je volgen met *alle* vakkenpakketten

- CIOS
- Dans en Theater
- Uiterlijke Verzorging
- Welzijn
- Zorg

Voor deze opleidingen heb je een vakkenpakket nodig met *wiskunde of economie of een tweede moderne vreemde taal*

- Recreatie
- Handel en Commercie
- Horeca en Facility
- Marketing en Media
- Orde en Veiligheid
- Zakelijk

Voor deze opleidingen heb je een vakkenpakket nodig met *wiskunde of nask 1*

- Autotechniek
- Bouw
- Elektro en Werktuigbouw
- ICT
- Lab
- Logistiek
- Maritiem
- MyTec

### 3. Aanmelden

---

Om toegelaten te worden tot een studie moet je een aantal fasen door (zie afbeelding 4). Allereerst meld je je aan, waarna de opleiding waar je je hebt aangemeld, jou toelating moet verlenen. Hoe dit in zijn werk gaat, is in dit hoofdstuk beschreven.



Afb. 4. Fasen aanmelding

#### 3.1 Aanmelding studie

Weet jij wat jij komend jaar wil gaan doen, dan is het de bedoeling dat jij je bij je toekomstige school aanmeldt. Doe dit bij voorkeur voor 1 maart, zodat de kans het grootst is dat de opleiding die jij wilt gaan volgen nog plaats beschikbaar heeft. Sinds 2017/2018 geldt in Nederland het Toelatingsrecht. Dit houdt in dat jij niet geweigerd kan worden, mits jij je voor 1 april hebt ingeschreven, je de intake hebt doorlopen én je voldoet aan de eisen. Dit geldt niet voor opleiding met aanvullende eisen of die slechts beperkte ruimte beschikbaar hebben (numerus fixus). Meldt je daarom altijd voor ten minste één opleiding aan waarvoor dat niet geldt.

Hieronder vind je de links met specifieke informatie om je aan te melden bij een aantal mbo-opleiders in de omgeving van Haarlem:

- Nova College: [https://www.novacollege.nl/aanmelden/#meld\\_je\\_aan\\_voor\\_mbo](https://www.novacollege.nl/aanmelden/#meld_je_aan_voor_mbo)
- ROC van Amsterdam: <https://www.rocva.nl/MBO-onderwijs/Opleidingen?aanmelden=1>
- ROC Leiden:  
[https://aanmelden.rocleiden.nl/apex/f?p=205:100:1:::P100\\_PRODUCT\\_ID,P100\\_IFRAME\\_OR\\_G\\_ID\\_HASH:61,N,E3EFA7CD7BC63166](https://aanmelden.rocleiden.nl/apex/f?p=205:100:1:::P100_PRODUCT_ID,P100_IFRAME_OR_G_ID_HASH:61,N,E3EFA7CD7BC63166)
- Clusius College: <https://www.clusius.nl/mbo/aanmelden>

Je kunt je voor maximaal twee opleidingen aanmelden en uiteindelijk ook bij maximaal twee opleidingen een intake doorlopen.

Heb je je aangemeld, dan is het de bedoeling dat je je aanmelding compleet maakt door de volgende documenten toe te sturen:

- Kopie geldige identiteitskaart, paspoort of verblijfsvergunning;
- Kopie diploma en cijferlijst (zodra die binnen is);
- Een volledig ingevuld aanmeldingsformulier (als er nog gegevens ontbreken);
- Eventueel een verklaring dyslexie of dyscalculie.

Nadat je bent aangemeld, ontvang je een bevestiging en word je uitgenodigd voor de intake.



## **3.2 Intakeprocedure**

Het intakeproces bestaat uit een viertal fasen: de controle, de intake-toets, het intakegesprek en vervolgens de stap na de intake.

### 3.2.1 De controle

De controle start op het moment dat jij je hebt ingeschreven bij de opleiding en je de gevraagde documenten hebt ingeleverd. In deze fase hoeft jij niets te doen en kun je afwachten tot je de bevestiging ontvangt en je wordt uitgenodigd voor de intake-toets. Normaal gesproken kun je binnen twee tot drie weken een reactie ontvangen.

### 3.2.2 De intake-toets

Zodra de opleiding akkoord is met jou aanmelding, dan worden allereerst jouw motivatie en vaardigheden getoetst. Dit gebeurt in de vorm van een intakeformulier en een toets op locatie, waarbij jouw kennisniveau wordt getoetst van vakken als Nederlands, lezen en rekenen. Het intakeformulier kun je door je mentor laten invullen. Doe dit ten minste een week voor aanvang van de intake. Afhankelijk van de opleiding kan het zijn dat je nog extra toetsen zult krijgen. Meestal duurt de intake-toets circa 1,5 tot 3,5 uur. Op basis van de resultaten van deze intake kun je nog niet afgewezen worden voor een studie. Wel kun je verplicht worden om tijdens de studie extra ondersteuningslessen te volgen van het onderdeel dat je met onvoldoende resultaat hebt afgerond.

### 3.2.3 Het intakegesprek

De volgende stap in de intake is het intakegesprek. Dit gesprek vindt doorgaans plaats met een docent of een studieloopbaancoach. Tijdens het gesprek wordt het intakeformulier en de intake-toets besproken en proberen zij erachter te komen hoe groot de kans is dat jij de studie met succes zult afronden. Je kunt je hier zelf ook op voorbereiden door goed te kunnen verwoorden waarom jij die studie wilt volgen, waar je goed in bent, wat je nog lastig vindt (en ook op welke manier jij denkt daarmee om te gaan) en waarom jij denkt dat die opleiding bij jou past.

Na afloop van dit gesprek ontvang je een schriftelijk advies. Er zijn dan drie mogelijkheden:

1. Je bent toegelaten
2. Je bent toegelaten, maar hebt de intake-toets onvoldoende gemaakt en zult dus verplicht extra begeleiding krijgen
3. Je bent niet toegelaten. Dit kan alleen als je te laat was met je aanmelding of het om een studie ging met aanvullende eisen of beperkte ruimte.

In alle gevallen krijg je nog een persoonlijk studiekeuzeadvies. Dit advies is niet bindend.

### 3.2.4 Na de intake

Nu ligt de keuze bij jou. Er kunnen zich meerdere situaties voordoen, waarvan een aantal hier beschreven zullen worden:

1. Je bent toegelaten bij de studie van jouw eerste keuze: gefeliciteerd! Meld je vervolgens af bij eventuele overige aanmeldingen en geef jouw definitieve keuze door in KeuzeWeb.
2. Je bent toegelaten voor de studie van jouw tweede keuze, maar hebt de intake bij de studie van jouw eerste keuze nog niet afgerond: wacht in dat geval af tot je meer weet over de intake van jouw eerste keuze. Word je ook hier toegelaten, meld je dan af voor de studie waar je in eerste instantie was toegelaten en geef je definitieve keuze door in KeuzeWeb.
3. Je bent niet toegelaten of hebt je bedacht: ga op zoek naar een nieuwe studie, meld je hiervoor aan en doorloop nogmaals het intake-traject. Let op dat sommige opleidingen al vol kunnen zitten. Weet je nog niet wat je wilt doen, ga dan op bezoek bij open dagen, beslisdagen of ga in gesprek met je mentor of decaan.

## 4. Studiefinanciering

---

“Investeren in je toekomst”, kan voor je vervolgopleiding letterlijk worden opgevat. Waar de basisschool en de middelbare school nog volledig door de overheid werden betaald, zal je voor een vervolgopleiding zelf moeten opdraaien voor bepaalde kosten als school- en boekengeld.

De huidige studiefinanciering, bestaat voor het mbo uit een viertal onderdelen: een basisbeurs, een DUO-lening, het studentenreisproduct en eventueel kun je aanspraak maken op een aanvullende beurs. In dit hoofdstuk wordt elk van deze onderdelen kort beschreven. Vraag de studiefinanciering minstens drie maanden voor aanvang van de studie aan, zodat er voldoende tijd beschikbaar is om alle noodzakelijke administratieve handelingen af te ronden.

De studiefinanciering start op het moment dat je 18 jaar wordt. Tot die tijd gelden andere voorwaarden. Zie hiervoor hoofdstuk 4.5.

### 4.1 Basisbeurs

Heb je recht op studiefinanciering, dan heb je recht op een basisbeurs. Bij deze beurs is er onderscheid gemaakt tussen uitwonende en thuiswonende studenten. Vanaf 2019 ligt de basisbeurs voor de groep uitwonende studenten op €273,17 per maand. Woon je thuis, dan heb je recht op €83,70 per maand. In totaal kunnen uitwonende studenten € 822,01 per maand lenen. Voor thuiswonende studenten is dat € 610,44. Je hebt maximaal vier jaar recht op een basisbeurs.

### 4.2 DUO-lening

Veel studenten maken tijdens hun studie gebruik van een DUO-lening om hun studie en/ of studentenleven te kunnen bekostigen. Het voordeel van een DUO-lening ten opzichte van een ‘normale’ lening bij een kredietverstrekker, is dat er bepaalde gunstige voorwaarden gelden. Een aantal van deze voorwaarden staat hieronder opgesomd:

- De hoogte van het bedrag kun je maandelijks aanpassen;
- Je behoudt het recht op de lening tot drie jaar na de nominale duur van je studie;
- Je mag onbepaald bijverdienen;
- De aflossing start op 1 januari na afloop van je studie (eerder mag ook);
- De rente staat voor 2019 op 0,0% (waarna die rente voor 5 jaar vast staat);
- Je mag afbetalen in 35 (i.p.v. 15) jaar;
- Je hoeft pas af te lossen als je meer dan het minimumloon verdient (het is dus mogelijk dat je nooit iets hoeft af te lossen);
- Je hoeft nooit meer dan 4% van je inkomen af te lossen;
- Je hebt het recht de aflossing tijdelijke stop te zetten voor een periode van 5 jaar.

Hoeveel geld jij kunt lenen, vind je via de volgende link: <https://www.duo.nl/particulier/mbo-er/studiefinanciering/bedragen.jsp>.

#### 4.2.1 Websites

Of je gebruik wilt maken van de lening en zo ja, hoeveel je dan wilt lenen, kun je voor het grootste gedeelte zelf bepalen. Via de volgende links vind je tools om inzicht te krijgen in je te verwachten inkomsten en uitgaven en of het voor jou dus zinvol c.q. noodzakelijk is om te lenen:

- <https://duo.nl/particulier/mbo-er/>
- [www.studie-kost.nl](http://www.studie-kost.nl)
- <https://tools.duo.nl/studiepunt/rekenhulp/studiefinanciering/>
- <https://financieelstudieplan.nl/>

### **4.3 Studentenreisproduct**

Sinds 1 januari 2017, heeft iedere mbo-student recht op een studentenreisproduct, oftewel de OV-chipkaart. Net als de rest van de studiefinanciering, kun je die aanvragen via DUO. Je krijgt standaard een weekabonnement en desgewenst kun je die laten omzetten in een weekendabonnement. Het weekabonnement loopt van maandag 4.00 uur tot en met zaterdag 4.00 uur. Het weekendabonnement gaat in op vrijdag 12.00 uur en loopt tot maandag 4.00 uur. De overige uren reis je met korting. De korting bedraagt 40 procent voor de trein en 34 procent voor de tram, bus of metro. Het studentenreisproduct is een gift als je de studie binnen tien jaar afrondt. Je hebt recht op het studentenreisproduct voor de tijd dat je aanspraak blijft hebben op de studiefinanciering. Zelfs als dat alleen nog in de vorm van een lening is.

### **4.4 Aanvullende beurs**

De aanvullende beurs is afhankelijk van het verzamelinkomen van je (biologische) ouders van twee jaar geleden. Het is verstandig om deze beurs altijd aan te vragen, want ook als je het recht nu niet hebt, wordt het automatisch herrekend in het nieuwe jaar. De hoogte kan soms ook (flink) toenemen in het geval dat je nog broers of zussen hebt die naar school gaan of studeren. Op de site van DUO kun je berekenen waar jij recht op hebt. Mocht er bij jou sprake zijn van een uitzonderingssituatie, bijvoorbeeld omdat het inkomen van je ouders ruim 15 procent is gedaald of een ouder niet kan of wil meebetalen, dan kun je hier apart bezwaar voor maken en wordt bepaald of jij mogelijk alsnog aanspraak kunt maken op de aanvullende beurs. De aanvullende beurs ontvang je maximaal de nominale duur van je studie en is net als het studentenreisproduct een gift als je de studie binnen tien jaar afrondt.

### **4.5 Nog geen 18**

De studiefinanciering gaat in vanaf het eerste kwartaal na je 18<sup>e</sup> verjaardag. Hierdoor sluit de studiefinanciering naadloos aan op het kindgebonden budget en de kinderbijslag van de Belastingdienst. Als je nog geen 18 bent, maak je geen aanspraak op de basisbeurs, maar je kunt wel gebruik maken van het studentenreisproduct (sinds 1 januari 2017) en het is bovendien mogelijk om een DUO-lening of aanvullende beurs aan te vragen. De bedragen die je in dat geval krijgt, zijn in dat geval wel lager dan wanneer je 18 jaar zou zijn. Via DUO kan berekend worden waar jij recht op hebt: <https://www.duo.nl/particulier/ouder/studiefinanciering/mijn-kind-doet-een-mbo-opleiding.jsp>.

Naast het feit dat je ouders op dat moment nog kinderbijslag voor jou ontvangen, is er een extra voordeel voor als je nog geen 18 bent als je naar het mbo gaat. Je betaalt namelijk tot die tijd ook geen les- en cursusgeld.

## 5 Aanvullende zaken

---

Als je gaat studeren komt er een hoop op je af. Vooral als je dan ook nog op kamers gaat en/ of de leeftijd van 18 jaar hebt bereikt. In dit hoofdstuk vind je onder meer informatie over zaken als het aanvragen van zorgtoeslag, het openen van een studentenrekening, zaken waar je aan moet denken als je op kamers gaat en het aanvragen van huurtoeslag.

### 5.1 Zorgverzekering en zorgtoeslag

Vanaf het moment dat je 18 jaar wordt, betaal je premie voor je zorgverzekering. Tot die tijd val je onder de verzekering van je ouders en is de zorg voor jou gratis. Het is de bedoeling dat je een zorgverzekering afsluit die is afgestemd op jouw situatie. Doordat je ieder jaar kunt wisselen, kun je een zorgverzekering kiezen die de zorg biedt die past bij jouw levensfase. Zo heb je bijvoorbeeld speciale studentenverzekeringen die korting geven als je student bent.

Om tegemoet te komen in de kosten voor de zorgverzekering, kun je in veel gevallen aanspraak maken op zorgtoeslag. Of je hier recht op hebt en welk bedrag je maandelijks ter compensatie kunt ontvangen, is afhankelijk van je inkomen en je woonsituatie. Het berekenen en aanvragen van jouw zorgtoeslag kan via 'Mijn toeslagen' bij de site van de Belastingdienst.

### 5.2 Studentenrekening

Als student kun je bij veel banken een studentenrekening openen. Vaak is dan wel een voorwaarde dat je je studiefinanciering op deze rekening laat storten. Daarvoor in de plaats is de rekening zelf dan vaak gratis en zijn aanvullende diensten als een creditcard en verzekeringen goedkoper. Waar je vooral op moet letten bij het afsluiten van een studentenrekening is dat je niet teveel betaalt als je rood staat en dat je een bank kiest met een gunstig rentetarief.

### 5.3 Op kamers

Een aantal studenten kiest ervoor om tijdens hun studie op kamers te gaan. Vooral op het moment dat je verder weg gaat studeren kan dat zinvol zijn. Door op kamers te gaan heb je meer vrijheid om je eigen keuzes te maken, het kan erg gezellig zijn om nieuwe huisgenoten te leren kennen en je merkt al snel dat je een stuk zelfstandiger zult worden. Daarentegen is het uiteraard wel een stuk duurder en het vraagt ook zeker meer van je zelfredzaamheid. Daarom is het goed om jezelf vooraf de vraag te stellen of je daar aan toe bent en of je in staat bent om dit te betalen. Je zal namelijk te maken krijgen met zaken als huur, verzekeringen, reiskosten en je levensonderhoud. Ook moet je je ervan bewust zijn dat je voor jezelf zult moeten zorgen en dus in staat moet zijn om naast je studie en je (drukke) sociale leven, boodschappen te doen, te koken, schoon te maken en je financiën te regelen.

Als student kun je onder meer terecht komen bij een hospita of een studentenhuis. Een hospita is iemand die een of meerdere kamers van zijn of haar eigen woning verhuurt. Bij een studentenhuis woon je met meerdere studenten bij elkaar en heb je vaak te maken met een hospitatie of instemming om binnen te komen. De zittende bewoners hebben dan toestemming van de verhuurder om zelf een nieuwe huisgenoot uit te zoeken. In dat geval kan het soms even duren voordat je een kamer hebt. Ook kun je met een aantal vrienden een huis huren en er zijn studenten die kiezen om antikraak te wonen. Manieren om aan een studentenkamer te komen zijn via vrienden, familie, internet, advertenties, je opleiding, je studentenvereniging of via studentenhuishuizen.

Ben je 18 jaar, dan is het voor iedereen aan te raden om zich in te schrijven voor een toekomstige (huur)woning bij [www.woningnet.nl](http://www.woningnet.nl). De wachtlijsten hiervoor zijn zeer lang en op die manier kun je punten sparen die jou helpen om later sneller een woning te krijgen. Veel aanbieders van studentenwoning werken samen met WoningNet en vereisen het dat je hier staat ingeschreven. De prijs van studentenkamers kan erg verschillen. Voor het bepalen van de prijs bestaat een officieel puntensysteem dat de kwaliteit van een kamer meet. Op [www.huurcommissie.nl](http://www.huurcommissie.nl) kun je uitrekenen hoeveel huur in jouw geval reëel zou zijn. Uiteraard heeft de stad waar je huurt invloed op de prijs die je betaalt voor je woning. De gemiddelde kamerprijs ligt landelijk op ca. € 315,- per maand (kale huur; zonder gas, licht, water en servicekosten). Dat is zo'n € 15,- per vierkante meter. In de randstad betaal je al snel € 20,- tot € 25,- per vierkante meter. Amsterdam staat al jaren stipt op één als duurste studentenstad.

Als je een kamer hebt gevonden en het huurcontract is getekend, dan is het zeer belangrijk dat je bij de gemeente aangeeft dat je verhuisd bent, of indien je naar een andere gemeente verhuist, dat je hier inschrijft. Andere zaken waar je aan kunt denken zijn bijvoorbeeld het regelen van een inboedel- en opstelverzekering, het aansluiten van internet en tv, het maken van afspraken met de energieleverancier, het omzetten van je tandarts en huisarts, je adresgegevens aanpassen bij belangrijke instanties zoals de Belastingdienst en DUO en het aanvragen van huurtoeslag.

#### **5.4 Huurtoeslag**

In enkele gevallen kun je aanspraak maken op huurtoeslag. Dit is een bijdrage in de huurkosten. De hoogte is afhankelijk van de huurprijs, je inkomen, leeftijd en woonsituatie. Huurtoeslag kun je net als de zorgtoeslag aanvragen bij 'Mijn Toeslagen' op de site van de Belastingdienst. Voorwaarden om huurtoeslag te krijgen, zijn onder andere dat je minimaal 18 jaar bent, er sprake is van een huurcontract van een zelfstandige woonruimte en dat je bij de gemeente staat inschreven op het adres waar je huurtoeslag voor aanvraagt.

## 6 Tips

---

Hier volgen nog wat laatste tips voor tijdens de opleiding zelf:

- Ontdek wat voor jou de beste **methode** is om te leren. Vaak helpt het om zoveel mogelijk **afwisseling** te hebben. Zowel qua locatie waar je leert of huiswerk maakt, als de verdeling tussen leeswerk, leerwerk en (praktische) opdrachten.
- Werk jij het liefst met studiegenoten of juist alleen? Met studiegenoten kun je **samen** de stof doornemen, elkaar helpen en motiveren. Kom je er niet uit, dan kun je het gelijk vragen. Maar ook door stof aan anderen uit te leggen, helpt dit jou om het ook zelf beter te begrijpen en langer te onthouden. Als jij het liefst alleen leert, dan kan het helpen om jezelf vragen te stellen om te testen wat je al weet.
- Maak gebruik van de kennis en vaardigheden die je aangeboden krijgt. Maak bij voorkeur aantekeningen en snap je iets niet, twijfel dan niet om het aan de docent te vragen. Het belangrijkste is dat jij het uiteindelijk begrijpt en het kunt gebruiken om beter te worden binnen jouw vakgebied. Vooral de **laatste les** voor de tentamenperiode is er een om niet te missen. Meestal wordt dan besproken wat je moet weten voor het tentamen.
- Zeker als je net gestart bent met een nieuwe studie, is het extra zinvol om **planningen** te maken. Op korte termijn lijkt het extra tijd te kosten, maar als je het goed doet, levert dit je uiteindelijk juist veel op. Zo biedt het **overzicht** en zorgt dat je niet zo snel voor verrassingen komt te staan. In een periodeplanning noteer je per vak wat je moet weten, je stelt jezelf een concreet doel en maakt een overzicht wat je per week moet of wilt weten. In een weekplanning verdeel je de leer- en werkstof over de dagen, waarbij je ook rekening houdt met andere activiteiten als bijbaantjes, sport en ontspanning. Het kost wat discipline, maar het is echt de moeite waard om iedere avond een planning te maken voor de volgende dag met daarop de taken die je móet doen en de taken waarvoor het handig is als die vast wat aandacht krijgen. Doordat je weet wat je te wachten staat, blijkt de kans dat je kostbare tijd verdoet aan zogenoemd 'studieontwikkend gedrag' aanzienlijk af te nemen.
- Blijf in een **ritme**, maar zorg wel dat je voldoende **pauzes** inlast. De stof echt opnemen doe je meestal maar een uur achter elkaar. Zet een timer en ga dan kort iets anders doen. Vervolgens kun je dan weer een uur aan het werk. Deze afwisseling zorgt ervoor dat je scherper blijft en je stof makkelijker op kunt nemen. Het is ook handig om iedere keer de belangrijkste punten van het voorgaande uur te herhalen, zodat stof nog langer blijft hangen. Nachten doorleren heeft doorgaans geen positief effect. Merk je dat dat jouw manier van leren je te veel energie kost, bespreek dit dan met mensen in je omgeving of met een studieadviseur.
- Doe het vooral voor **jezelf**. Zie het als een kans om jezelf te ontwikkelen om zo later iets te kunnen doen waar je gelukkig van wordt!